



GEMEINDE TRATTENBACH

Bezirk Neunkirchen, Land NÖ

Telefon (02641) 8220, Telefax (02641) 8721

E-Mail: gem.trattenbach@wavenet.at

URL: www.trattenbach.gv.at



September 2015

Die heurige Ferienaktion fand am 21. August statt und führte uns nach Winzendorf, wo wir die Winnetoufestspiele besuchten.

Wir starteten den Nachmittag im Schulhof, wo sich die Kinder Indianer-

stirnbänder basteln konnten. Wer wollte, konnte sich von GR Daniela Ofner eine Indianerbemalung ins Gesicht zaubern lassen.

Nach einer kräftigen Indianerjause am Lagerfeuer und



einem Eis, welches Jugendgemeinderat Mathias Tauchner spendierte, fuhren wir mit dem Bus nach Winzendorf.

Vor der Vorstellung konnten sich die Kinder in der Westernstadt umschaun, außerdem versorgte Bürgermeister Johannes Hennerfeind die Kinder mit Popcorn. Das heurige Stück "Im Tal des Todes", mit den atemberaubenden Stunts und Tricks, sowie der Reitvorführungen wurde von den Kindern

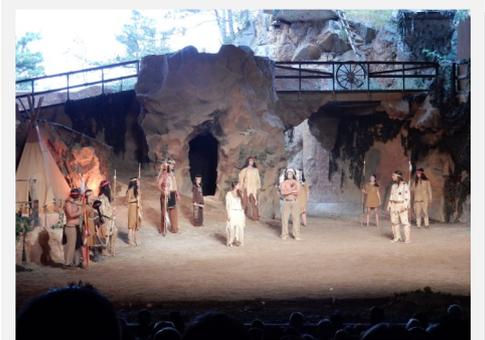


begeistert mitverfolgt.

Nach der Vorstellung stellten sich die Schauspieler für Fotos und Autogramme zur Verfügung, was auch von unseren Kindern

gerne angenommen wurde.

Bei der Heimfahrt waren sich alle einig: es war ein tolles Erlebnis und es soll auch im nächsten Jahr wieder eine Ferienaktion stattfinden!



Aus dem Inhalt:

- ◆ Ferienaktion
- ◆ Sperrmüllaktion
- ◆ Zivilschutz-Probealarm
- ◆ Mautnerstraße
- ◆ Zufahrt zu den neuen Wohnhäusern
- ◆ Parkplatz
- ◆ Ortsbildpflege
- ◆ NÖ Heckentag
- ◆ Jungcharlager
- ◆ Feuerwehrjugend
- ◆ Kennzeichnungswesten für FF
- ◆ Gartenfest der FF
- ◆ Lesung „Die anderen Mautner's“
- ◆ Wittgensteinempfang
- ◆ „.....ein Stück Ferien“
- ◆ Spanglerschießen der SU
- ◆ Alpkogellauf
- ◆ Radwallfahrt
- ◆ Dreharbeiten „Schärdinand“
- ◆ Reiterfest
- ◆ Don Kosaken Konzert
- ◆ Dirndlgwandsonntag
- ◆ Aus der Schule
- ◆ Lange Nacht der Jungzüchter
- ◆ Wir gratulieren....
- ◆ Krippenbaukurs
- ◆ Erlebnistag der FJ
- ◆ Yoga Kurs
- ◆ Ärztenotdienst
- ◆ Veranstaltungen

ALTEISEN– UND SPERRMÜLLABFUHR

Die Gemeinde Trattenbach—Umweltausschuss—führt eine Alteisen– und Sperrmüllabfuhr durch. Diese findet am

MONTAG 12. Oktober 2015, von 07.00 bis 12.00 und 13.00 bis 18.00 Uhr und
DIENSTAG 13. Oktober 2015, von 07.00 bis 12.00 und 13.00 bis 18.00 Uhr statt.

SAMMELPLATZ: GEMEINDEBAUHOF

Der Sperrmüll und das Alteisen müssen bereits sortiert am Gemeindebauhof abgegeben werden!

Der Begriff „Sperrmüll“ ist so auszulegen, dass wirklich nur große, sperrige Gegenstände, die nicht in die grüne Tonne passen, am Bauhof abgegeben werden können.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass keine Autowracks, keine Altreifen, kein Papier und keine Kartons übernommen werden, außerdem können auf diesem Wege keine Kühlschränke und Bildschirmgeräte entsorgt werden.

Sperrmüll:

- * Möbel
- * Matratzen
- * Betteinsätze
- * Karniesen
- * Türen
- * Fensterflügel
- * Teppichböden
- * Fußbodenbeläge
- * Gartenmöbel (Kunststoff)
- * Plastikbehälter groß
- * Holz-/Spanplattenabfälle
- * Tuchten und Pölster....

Alteisen:

- * Öfen
- * Zusatzherde (ohne Schamott)
- * Badewannen
- * Betteinsätze aus Metall
- * Fahrräder
- * Gartenmöbel
- * Dachrinnen
- * Drahtzäune
- * Boiler
- * Geschirrspüler
- * Waschmaschinen

AUTOWRACK-AKTION

Die Autowracks werden diesmal wieder direkt von zu Hause abgeholt. Der Termin steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben.

Autowrackbesitzer werden ersucht, die Anmeldung am Gemeindeamt bis spätestens Dienstag, den 13. Oktober 2015 vorzunehmen und gleichzeitig den Kostenbeitrag von € 11,00 zur Einzahlung zu bringen.

Bei der Entsorgung ist - sofern noch vorhanden - der Typenschein mitzugeben, ansonsten sind folgende Angaben zu machen: Name und Adresse des Letztbesitzers, Fahrgestellnummer, Marke, Type und Farbe des Autos (Formblatt am Gemeindeamt erhältlich).

Im Preis von € 11,00 sind inbegriffen: 1 Autowrack mit 5 Reifen

SILOFOLIENENTSORGUNG

Die nächste Silofolienentsorgung durch den Maschinenring Bucklige Welt findet am

Montag, den 09. November 2015 um 8.00 Uhr beim Gasthaus Hubertushof,

Fam. Mies, statt.

Die Kosten für Mitglieder belaufen sich auf ca. € 0,143 inkl. Mwst. pro kg Silofolie. Für Nichtmitglieder wird ein 30%iger Aufschlag verrechnet. Voraussetzung für diese Preisreduktion ist jedoch, dass die Anlieferung von Agrarfolie getrennt von Netzen und Schnüren erfolgt. Den Landwirten wird empfohlen, Netze und Schnüre bereits jetzt getrennt von der Folie zu lagern. Der Maschinenring will auch in Zukunft die Anlieferung von Schnüren und Netzen ermöglichen und wird bis zum nächsten Entsorgungstermin eine praktische Lösung überlegen und diese den betroffenen Landwirten ehestmöglich mitteilen.



Zivilschutz in
ÖSTERREICH

BM.I



BUNDESMINISTERIUM FÜR INNERES

Für Ihre Sicherheit Zivilschutz-Probealarm

in ganz Österreich

am Samstag, 3. Oktober 2015, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Österreich verfügt über ein flächendeckendes Warn- und Alarmsystem. Mit mehr als 8.203 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein

österreichweiter Zivilschutz-Probealarm

durchgeführt.

Bedeutung der Signale

Sirenenprobe



15 Sekunden

Warnung



3 Minuten gleich bleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.

Am 3. Oktober nur Probealarm!



Alarm



1 Minute auf- und abklingender Heulton

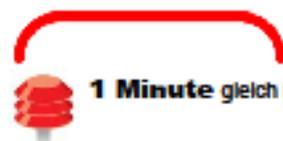
Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

Am 3. Oktober nur Probealarm!



Entwarnung



1 Minute gleich bleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.

Am 3. Oktober nur Probealarm!



Achtung: Keine Notrufnummern blockieren!

NÖ Zivilschutzverband - Ihr kompetenter Partner in Fragen der Sicherheit

Mautnerstraße



Auf der Mautnerstraße wurden im Sommer die größten Unebenheiten ausgebessert, sodass sie wieder besser befahren werden kann.



Zufahrt zu den neuen Wohnhäusern

Die Zufahrt zu den neuen Wohnhäusern wurde neu angelegt und auch schon asphaltiert. Vorher mussten einige Einbauten vorgenommen werden. So wurde der Kanal verlegt, ein Abzweiger für die Wasserleitung



eingebaut, Regenrohre und eine Leerverrohrung für die Straßenbeleuchtung verlegt.

Parkplatz im Ortskern

In den letzten Tagen wurde der Parkplatz im Ortskern asphaltiert. Davor waren aber viele Arbeitsschritte notwendig. Es musste die Fernwärme verlegt, bzw. tiefergelegt werden. Auch die Wasserleitung wurde



neu hergestellt und ein Hydrant gesetzt. Außerdem wurden Regenrohre und die Verroh-



rung für die Parkplatzbeleuchtung verlegt. Damit man vom Parkplatz leicht in den Schulhof gelangen kann, wurde ein Gehweg angelegt.



Ortsbildpflege

Liebe Trattenbacherinnen, liebe Trattenbacher!

Im Namen der Gemeinde Trattenbach und des Tourismus- und Dorferneuerungsvereines möchte ich mich bei allen Gemeindebürgern, welche sich um den Blumenschmuck bei den Brücken, Bushaltestellen, Kapellen sowie Verkehrsinseln kümmern auf das aller, aller herzlichste bedanken.

Die Pflege des Blumenschmuckes ist ein wichtiger Bestandteil unseres gesamten Ortsbildes.

DANKE!!!!!!!!!!!!!!!

Euer Vizebürgermeister
Martin Schabauer



NÖ Heckentag 7. Nov. 2015

Mit der Region verwurzelt

Die Bäume und Sträucher, die Sie am Heckentag preisgünstig erwerben können, sind vital, hochwertig und aus Ihrer Region.

Bei einem Sortiment von rund 60 Gehölzarten kommt jeder Naturliebhaber auf seine Kosten. So gibt es im „Do it yourself“-Heckenpaket u.a. Schlehe, Dirndl oder Holler zum Naschen und Verkochen. Mit dem Weidenpaket können Sie Ihr eigenes Gartenbauwerk gestalten, mit der Bienenhecke unsere wertvollen Blütenbestäuber unterstützen oder sich mit Liguster, Feldahorn & Co einen lebendigen Sichtschutz pflanzen.



Eigens für den Heckentag produzierte einjährige Veredelungen von Uraltobstsorten wie Marillen, Kirschen, Äpfel, Birnen, Zwetschken oder Weichseln komplettieren das umfangreiche Angebot.

Nutzen Sie diese einzigartige Chance!



www.heckentag.at

**7. November
von 9–14 Uhr**

An 8 Ausgabestandorten

Amstetten, Etmannsdorf am Kamp,
Merkengersch, Mödling, Poysdorf, Pyhra,
Tulln und Wartmannstetten

Bestellen Sie

- online auf www.heckentag.at
- mit Bestellschein per Post oder Fax

Infos und Bestellscheine

Hecken-Telefon 02952/43 44-830 (9–16 Uhr)
office@heckentag.at, www.heckentag.at

Bestellfrist:

1. September bis 14. Oktober 2015

MIT UNTERSTÜTZUNG DES LANDES NIEDERÖSTERREICH UND DER EUROPÄISCHEN UNION



LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

Europäischer
Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung
des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger: Gemeinde Trattenbach, 2881 Trattenbach 10
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Johannes Hennerfeind
Das Mitteilungsblatt erscheint vierteljährlich. Kostenlose Abgabe an alle Haushalte.

Laufende Informationen

über das Geschehen in der Gemeinde, den Veranstaltungen und den diversen aktuellen Themen finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Trattenbach:

www.trattenbach.gv.at

Klicken Sie sich doch einfach rein!

Jungscharlager in Grünau im Almtal

Traditionell findet das Jungscharlager immer in der zweiten Ferienwoche statt. Heuer ging es nach Grünau im Almtal (OÖ), wohin die Kinder auch von Herrn Pfarrer Herbert Morgenbesser begleitet wurden.



Feuerwehrjugendlager in Wolfsbach



Die Qualifikation für den Firecup gelingt auch der Feuerwehrjugend!

Vom 9. bis 12. Juli 2015 fand das diesjährige Feuerwehrjugendlager in Wolfsbach (Bezirk Amstetten) statt.

Nach der Anreise und dem Zeltaufbau fand bereits der Bewerb für die "Kleinen" statt - der Einzelbewerb. Von der FJ Trattenbach trat dazu Katharina Eder an und absolvierte dies mit Bravour.

Am Freitag war es nun Zeit für das Bewerbsleitungsabzeichen in Bronze. Die Gruppe (gemischte Gruppe der FJ Trattenbach, FJ Otterthal und FJ Raach) ging mit voller Motivation in den Bewerb und beendete ihn in 56,06 sec. fehlerfrei. Ab diesem Zeitpunkt konnte man mit



einer sehr guten Platzierung rechnen.

Am Samstag war der Bewerb für das Abzeichen in Silber an der Reihe. Auch hier gelang fehlerfreies Arbeiten in einer sehr guten Zeit (73.sec)

Am Abend stand es nun fest:

Bronze: 11. Rang

Silber: 13. Rang

Somit dürfen wir nächstes Jahr nicht nur die WKG beim Firecup anfeuern, sondern auch die Feuerwehrjugend!!!

Ein großer Dank gilt den Feuerwehrjugendbetreuer, die viel Zeit in die Arbeit mit den Jugendlichen investieren



Kennzeichnungswesten für die FF Trattenbach



Die FF Trattenbach kaufte drei neue Kennzeichnungswesten und bedankt sich bei der Raiffeisenbank NÖ Süd Alpin für eine namhafte Spende dafür.

Auf dem Bild zu sehen: Kommandant OBI Markus Schneeweis, Verwalter Peter Hollendohner und Bankstellenleiter Markus Rennhofer bei der Übergabe.

Gartenfest der FF Trattenbach



Die FF Trattenbach veranstaltete am Samstag, den 25. Juli 2015 das alljährliche Gartenfest mit einem Kleinfeldfußballturnier am Spielplatz/FunCourt in Trattenbach.



14 Gruppen nahmen am Turnier—trotz manchem Nieselregen—teil! Auch viele Zuschauer und Fans hielten ihren Teams die Daumen. Die Verpflegung mit Getränken und Speisen (Leberkäse und Kesseldürre) war gesichert.

Als Gewinner ging die Gruppe der SU Trattenbach hervor.

Mehr Fotos finden Sie auf der Homepage der FF-Trattenbach unter www.ff-trattenbach.com.

Lesung „Die anderen Mautner´s“

Am Sonntag, den 9. August 2015 hielt der Frankfurter Historiker Wolfgang Hafer, der selbst mit der Familie Mautner verwandt ist, eine Lesung aus seiner selbst verfassten Biografie dieser bedeutenden Unternehmerfamilie, die auch einen großen Besitz in Trattenbach inne hatte.

Trotz der heißen Temperaturen kamen viele Besucher zu dieser interessanten und informativen Vorstellung des Buches.

Anschließend stand Herr Hafer noch für Fragen und Diskussionen zur Verfügung.

Herr Bgm. Johannes Hennerfeind bedankte sich bei Herrn Hafer mit einem kleinen Geschenk und einem Blumenstrauß bei seiner Gattin.



Wittgensteinempfang in Trattenbach



In der Zeit vom 9. bis 15. August 2015 fand das 38. Internationale Wittgenstein-Symposium in Kirchberg am Wechsel statt.

Wie alljährlich hat die Gemeinde Trattenbach die Teilnehmer zu einem Besuch der Ausstellung "L. Wittgenstein UND Trattenbach" im Schachnerstüberl eingeladen. Rund 90 Personen folgten dieser Einladung und kamen am Donnerstag, den 13. August 2015 nach Trattenbach.

Nach den Begrüßungsworten von Vizebürgermeister Martin Schabauer und der Einleitung von Präsident Professor Friedrich Stadler, er-

zählte Frau Mag. Dr. Ilse Somavilla vom Leben Ludwig Wittgensteins in Trattenbach und der darauf folgenden weiteren Lehrertätigkeit in Puchberg am Schneeberg und Otterthal. Herr Bürgermeister Johannes Hennerfeind bedankte sich bei allen Besuchern für das Kommen. Danach war das Museum für die interessierten Teilnehmer geöffnet.

Die Winzer der "Weinland-Thermenregion" aus Bad Vöslau luden zu einer Weinkost und die Gemeinde Trattenbach versorgte die Teilnehmer mit Gebäck und Getränken vom Kaufhaus Gerhard Stangl beim anschließenden gemütlichen Zusammensein im Garten des Schachnerstüberls.



...ein Stück Ferien



Die Aktion "...ein Stück Ferien" erbrachte heuer den Betrag von € 899,-. Damit werden 14-tägige Ferienaufenthalte von sozial bedürftigen Kindern aus dem Bezirk Neunkirchen unterstützt. Es sind 14 Tage, in denen gemeinsame Erlebnisse und Abenteuer in der Gruppe Freundschaften entstehen lassen und das Gefühl geben, nicht alleine zu sein.

Herr Bürgermeister Johannes Hennerfeind übergab den gesammelten Betrag an Frau Bezirkshauptmann Mag. Alexandra Grabner-Fritz und an Frau Manuela Rottensteiner,

Mitarbeiterin der Abt. Jugend und Soziales der BH Neunkirchen.

Ein großes Dankeschön an die Schülerinnen und Schüler, die sich bereiterklärt haben, diese Sammlung durchzuführen, aber auch an die Bevölkerung von Trattenbach für die Spendenfreudigkeit!

Spanglerschießen der SU Trattenbach

Am 11. und 12.07.2015 fand das Eisschützenwochenende der SU Trattenbach statt. Am Samstag war die jährliche Vereinsmeisterschaft der Eisstocksützen. Am Sonntag fand um 10 Uhr die Hl. Messe auf der Asphaltanlage statt. Anschließend konnte sich jeder im Spanglerschießen versuchen, was auch sehr gut angenommen wurde. Natürlich gab es auch Preise für die Sieger des Spanglerschießens. Gleichzeitig fand beim GH Hubertushof ein Frühstücken satt.



Alpkogellauf



Einen neuen Teilnehmerrekord brachte der 28. Alpkogellauf welcher am 22.08.2015 beim Kumberbuerstadl stattfand. 220 laufbegeisterte Sportler gingen bei herrlichem Laufwetter an den Start. Alpkogelmeister/in wurden Andreas Pernsteiner und Eva Lauf.

Im Zuge des Alpkogellaufes wird auch immer die Vereinsmeisterschaft der SU Trattenbach ausgetragen. Vereinsmeisterin 2015 wurde Sabine Fuchs und Vereinsmeister 2015 Markus Tisch. Die Gemeinde Trattenbach gratuliert allen Siegern recht herzlich!

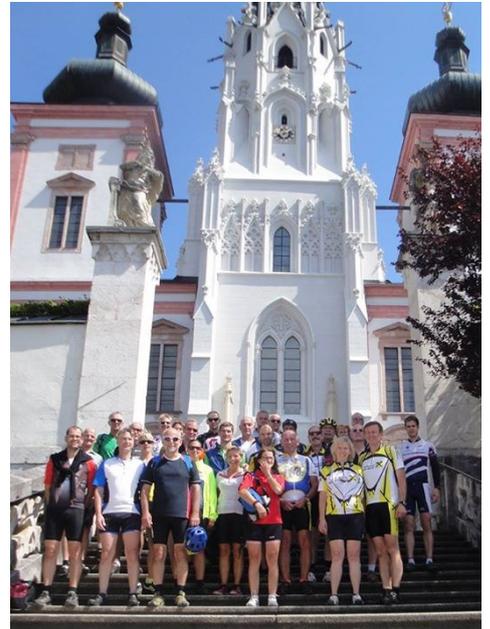


Radwallfahrt nach Mariazell



Am Sonntag, den 23.08.2015 fand eine Radwallfahrt nach Mariazell statt. 37 Teilnehmer trafen sich um 6.45 Uhr bei der Morgenbesserkapelle. Nach einer kurzen Andacht mit Reisesegen ging es in Richtung Kumberbauerstadl los. Weiter über den Semmering nach Mürzzuschlag und Mürzsteg. Viel Kraft war über den Lahn-

sattel, aber auch für die letzte Steigung nach Mariazell gefragt. Zwei Begleitfahrzeuge sorgten für Trinken und Essen für die Radfahrer. Einige Wallfahrer hatten sich auch mit Autos auf den Weg gemacht, um gemeinsam mit den Sportlern und Pfarrer Herbert Morgenbesser die Hl. Messe in Mariazell zu feiern.



Dreharbeiten für Schärddinger



Im Sommer fanden beim Anwesen Johann und Ilse Alphons am Hinterotter Dreharbeiten für die Firma Schärddinger statt. So wurden



einige Werbespots mit „Schärdinand“ unter der Regie von Michael Ostrowski gedreht. Diese Werbespots sind derzeit im ORF zu sehen.

Reiterfest

Am 05.09.2015 fand am Reiterhof Lechner das alljährliche Reiterfest statt. Den zahlreichen Zuschauern wurde ein abwechslungsreiches Programm geboten. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt.



Konzert der Don Kosaken



Am Freitag, den 11.09.2015 gastierte der Don Kosaken Chor in der Pfarrkirche Trattenbach. Ca. 150 Besucher waren von

den Kirchengesängen und den alten Volksliedern aus Russland begeistert. Für das leibliche Wohl sorgte in der Pause und nach dem Konzert der Tourismus- und Dorferneuerungsverein.



Dirndlgwandsontag



ber Schwaig eine Hl. Messe gefeiert.

Schon zur lieben Tradition geworden ist der „Dirndlgwandsontag“ im September. Gleichzeitig wurde heuer erstmals eine Hl. Messe für die diesjährigen Ehejubilare gefeiert. Ebenso wurde an diesem Sonntag auf der Kranich-



Aktion Schutzengel



Aus der Schule

Unsere Taferlklassler mit Frau Direktor Burger
1. Reihe: Eva Trettler, Lisa Rennhofer, Helene Schaubauer, Stefanie Embst
2. Reihe: Dominik Gruber, Julia Rennhofer, Larissa Stögerer und Magdalena Polleres

Schulanfänger



Lange Nacht der Jungzüchter

Am Freitag, den 28. August fand heuer zum 4. Mal die lange Nacht der Jungzüchter in der Fachschule Warth statt. Bevor die Jungzüchter aber am Bewerb teilnahmen, hatten sie erstmalig die Gelegenheit drei Tage an einem Jungzüchtercamp teilzunehmen. Die Mädls und Burschen wurden mit ihren Tieren in der Fachschule Warth einquartiert und bestens auf den Bewerb vorbereitet. Am Freitag, den 28. August wurde dann um die Titel gekämpft. Caroline Schabauer und Lena Ofner waren für Trattenbach am Start. Für Lena Ofner war es der erste Bewerb und sie konnte sich gleich über drei Medaillen freuen. Caroline Schabauer, die schon in einer Gruppe mit den älteren Züchtern antreten musste, hatte es schon schwerer, konnte aber den ausgezeichneten 2. Rang erreichen. Wir wünschen unseren jungen Züchtern viel Freude und Begeisterung mit ihren Tieren



Wir gratulieren....



...Frau Maria Lechner zum 80. Geburtstag



...Herrn Johann Angerler zum 90. Geburtstag



...Frau Kristina und Herrn Stefan Schöngrundner zur Geburt ihres Sohnes Moritz



...Frau Carina und Herrn Daniel Aigner zur Geburt ihrer Tochter Diana



Unsere Gemeindebedienstete Anni Ofner feierte ihren 50. Geburtstag. Wir gratulieren und wünschen alles, alles Gute!!

Es wurde ordentlich gefeiert.



Krippenbaukurs

Ab Mitte Oktober veranstaltet Frau GR Daniela Ofner (Seminarbäuerin) in Zusammenarbeit mit dem NÖ Bildungs- und Heimatwerk einen Krippenbaukurs in Trattenbach.

Interessierte mögen sich bitte bis Ende September bei Frau GR Daniela Ofner melden
0699/81 31 29 09



FREIWILLIGE FEUERWEHR TRATTENBACH



Erlebnistag mit der Feuerwehrjugend Trattenbach

Wann? 3. Oktober ab 13 Uhr bis ca. 20 Uhr

Wo? Feuerwehrhaus und ganz Trattenbach

Wenn du mit uns diesen Tag verbringen möchtest,
dann melde dich bei
Mathias Tauchner (0699/10669660)
oder Julia Ofner (0699/12917096)

Bitte gib uns bis spätestens 2. Oktober bekannt, ob du kommen möchtest.

**Die Feuerwehrjugendbetreuer
freuen sich auf Dein Kommen!**

Neue Yoga-Kurse ab Oktober 2015 für Anfänger in Trattenbach mit Yoga-Lehrerin Monika Muhr

Der Yoga-Unterricht ist sanft und fließend, die Körper- und Atemübungen sind sinnvoll aufeinander abgestimmt, um den Körper optimal mit Energie zu versorgen und ihn damit gesund und stark zu erhalten. Die TeilnehmerInnen lernen, den eigenen Körper zu spüren und ihre persönlichen Grenzen liebevoll anzunehmen.

Der oft sanfte Einstieg einer Yoga-Einheit kann durchaus mit einer faszinierenden Leichtigkeit zu intensiven und herausfordernden Übungen führen. Dabei richte ich den Fokus immer wieder auf die Verbindung von Atmung und Bewegung. Wichtig bei der Yoga-Praxis ist auch viel Raum zum Entspannen, durch einfühlsam angeleitete Tiefenentspannung und Meditation schaffe ich eine angenehme Atmosphäre.

Ziel des Yoga-Übens ist ein bewusstes Wahrnehmen von Körper und Geist, und am Ende ein Gefühl von Ausgeglichenheit und Wohlbefinden mit nach Hause zu nehmen.

Ich möchte die Schätze des Yoga gerne mit anderen Menschen teilen und ihnen dabei behilflich sein, die Kraft und Wirkungen des Yoga zu erfahren.

Kostenlose Schnupperstunde

Mittwoch, 7.10.2015

18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Pfarrheim Trattenbach

Kursstart: 14.10.2015 (mittwochs, außer an Feiertagen)

18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Pfarrheim Trattenbach

Kosten: 10er-Block EUR 100,-- - gültig bis Jänner 2016

Zahlung pro Einheit: EUR 12,--

Einzelstunden sind auf Anfrage nach Terminvereinbarung möglich.

Infos und Anmeldung bei Monika Muhr

Tel. 0650/7208840 oder E-Mail monikamuhr@gmx.at



Ärztendienst Oktober - Dezember 2015

Oktober	Arzt	Apotheke	Dezember	Arzt	Apotheke
3. u. 4.	Friedl-Eisenhuber	Kirchberg	5. u. 6.	Rieck	Kirchberg
10. u. 11.	Dvorak	Aspang	8.	Dvorak	Aspang
17. u. 18.	Fabits	Kirchberg	12. u. 13.	Fabits	Kirchberg
24. u. 25.	Untersalmberger	Aspang	19. u. 20.	Dvorak	Aspang
26.	Friedl-Eisenhuber	Kirchberg	24. u. 25.	Koller	Aspang
31.	Rieck	Kirchberg	26.	Friedl-Eisenhuber	Kirchberg
November	Arzt	Apotheke	27.	Rieck	Kirchberg
1.	Rieck	Kirchberg	31.	Untersalmberger	Aspang
7. u. 8.	Dvorak	Aspang	Wichtige Telefonnummern <u>Ärzte:</u> Dr. Alois Rieck, Kirchberg, 02641/2540 Dr. Sabine Friedl-Eisenhuber, Kirchberg 02641/21021 Dr. Günter Fabits, Kirchberg 02641/6989 Dr. Bernhard Koller, Aspang 02642/52520		
14. u. 15.	Friedl-Eisenhuber	Kirchberg			
21. u. 22.	Fabits	Kirchberg			
28. u. 29.	Untersalmberger	Aspang			

Dr. Martina Dvorak, Aspang

02642/52511

Dr. Mario Untersalmberger, Mönichkirchen

02649/20912

Veranstaltungen

SO - SO	27.09.- 25.10.		Wildbretspezialitäten im GH Hubertushof , H. u. M. Mies, Trattenbach 12, 02641/8213, www.hubertushof-trattenbach.at	Familie Mies
SA	03.10.	12.00— 12.45 ab 13.00	Zivilschutzprobealarm Erlebnistag mit der Feuerwehrjugend	Zivilschutzverband FJ Trattenbach
SA - SO	03.10.- 08.11		Wildbretwochen im GH Dissauer , Trattenbach 129, 02641/8520, www.feistritzsattel.at.tt	Familie Dissauer
SO	04.10.	10.00 ab 11.00	Erntedankfest , Segnung der Erntekrone und Hl. Messe in der Pfarrkirche, anschl. Agape Tag der Blasmusik im Schulhof mit der Blaskapelle „Wenaranka“	Pfarre Trattenbach MV Trattenbach
MI	07.10.	18.30	Yoga Schnupperstunde im Pfarrheim	Monika Muhr
MO u. DI	12.10. u. 13.10.		Alteisen- und Sperrmüllaktion von 7.00 - 12.00 und 13.00 - 18.00 Uhr Sammelplatz: Gemeindebauhof (Ausschreibung im Blattinneren)	Gemeinde Trattenbach
Ab Mitte Okt.			Krippenbaukurs im Pfarrheim , Info u. Anmeldung bei Seminarbäuerin GR Daniela Ofner 0699/81 31 29 09	NÖ Bildungs- u. Heimatwerk, GR Daniela Ofner
MO	26.10.	ab 9.00	Familienwandertag	EV Trattenbach
	ab Nov.		„Knuspriges Martinigansl“ im GH Kummerbauerstadl , I. u. P. Schabauer, 2881 Trattenbach 30, 02641/8213, www.kummerbauerstadl.at	Familie Schabauer
SA	07.11.		Leonardiritt mit Pferdesegnung , Treffpunkt: Reiterhof Lechner	Reit- u. Fahrverein
MO	09.11.	8.00	Silofolienentsorgung beim GH Hubertushof	Maschinenring
SO - SO	29.11. - 27.12.		Adventbrunch im GH Hubertushof , H. u. M. Mies, Trattenbach 12, 02641/8213, www.hubertushof-trattenbach.at	Familie Mies
SO u. DI	06.12. u. 08.12.	9.30 - 17.00	Adventmarkt im Pfarrheim	Hobbykünstler
DO	17.12.	18.00 - 21.00	Saisoneröffnung Nachtpiste beim Schilift Dissauer , 2881 Trattenbach 129, 02641/8520; Betrieb der Nachtpiste jeden Donnerstag und Freitag bis Ende Februar 2015, jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr	Familie Dissauer
SA	19.12.	15.00 ab 17.00	„Einstimmen auf Weihnachten“ , ein besinnlicher Nachmittag im Musikvereinssaal im Gemeinschaftshaus Punschstandl beim Gemeinschaftshaus	Vereine aus Trattenbach Hati's Team