

ALPKOGELLAUF

SA, 3.6.2023



ANMELDUNG UNTER:

www.su-trattenbach.at oder
www.buckltour.at
www.lauftour.at

NENNSCHLUSS:

Donnerstag, 1. Juni, 19.00 Uhr

(Nachnennung am Samstag bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf möglich.)

STARTNUMMERAUSGABE:

Ab 11.30 Uhr im Alpengasthof Kummerbauer Stadl.

(Bis eine halbe Stunde vor dem jeweiligen Lauf.)

NENNGELD:

U6 + U8	€ 5,-
U10 bis U14	€ 8,-
U16 + U18	€ 10,- (bei Nachnennung: € 12,-)
Hauptlauf	€ 14,- (bei Nachnennung: € 16,-)
Fun-Run	€ 12,- (bei Nachnennung: € 14,-)
Nordic Walking	€ 10,- (bei Nachnennung: € 12,-)

Zu bezahlen bei der Startnummernausgabe oder per Überweisung auf: AT27 3219 5000 0170 4949

(Die Einzahlungsbestätigung ist bei der Startnummernausgabe vorzuweisen.)

Die Chipmiete beträgt € 3,- und ist bei Abholung der Startnummer zu bezahlen.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit den Datenschutzrichtlinien der SU Trattenbach, der Buckltour und der Fa. HTT Timing einverstanden. Die Datenschutzrichtlinien sind auf den jeweiligen Homepages ersichtlich, bzw. liegen bei der Anmeldung in ausgedruckter Form auf.

ALPKOGELLAUF

SA, 3.6.2023

ANFAHRT:



WEITERE STATIONEN DER LAUFTOUR:

- 10.6. Aspang**
- 17.6. Kobersdorf**
- 22.10. Lanzenkirchen**
- 4.11. Walpersbach**



WEITERE INFORMATIONEN:

Markus Haidbauer
haidbauer.markus@gmail.com
Tel. 0676/6691102

www.su-trattenbach.at
oder auf
www.buckltour.at
oder auf
www.lauftour.at



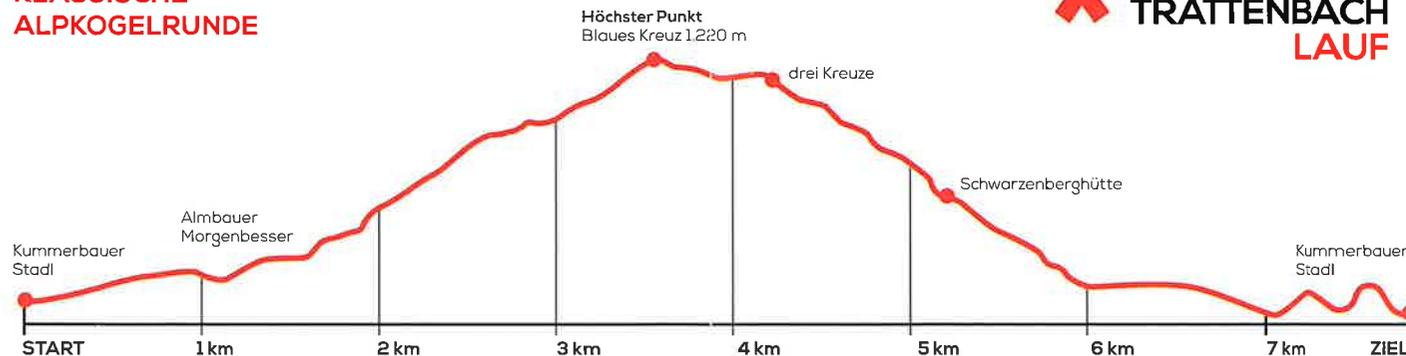
ALPKOGELLAUF

SA, 3.6.2023

Lauf der Buckltour
Lauf der Lauftour



KLASSISCHE ALPKOGELRUNDE



KLASSENEINTEILUNG UND STARTZEITEN

Klasse	Jahrgang	Länge	Aufstieg	Startzeit
1 U6	2022-2018	350 m	20 hm	13:00 Uhr
U8	2017-2016	350 m	20 hm	13:00 Uhr
2 U10	2015-2014	700 m	40 hm	13:20 Uhr
3 U12	2013-2012	1050 m	60 hm	13:40 Uhr
4 U14	2011-2010	1600 m	70 hm	14:00 Uhr
5 U16	2009-2008	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
U18	2007-2006	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
FUN RUN U30	2005-1994	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
FUN RUN U50	1993-1974	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
FUN RUN 50+	1973 & älter	3000 m	100 hm	14:20 Uhr
6 M/W 20	2005-1994	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 30	1993-1984	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 40	1983-1974	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 50	1973-1964	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 60	1963-1954	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
M/W 70	1953 & älter	7800 m	300 hm	15:00 Uhr
7 Nordic Walking	alle	7400 m	280 hm	14:15 Uhr

Die Zeitmessung erfolgt durch Chip-Zeitnehmung durch die Firma HTT Timing! (Chipmiete € 3,-)

Start und Ziel sind jeweils beim Alpengasthaus Kummerbauer Stadl.

Der Veranstalter lehnt jedwede Haftung für auftretende Schäden auch gegenüber Dritten ab!

Alle Strecken führen über Forststraßen, Waldwege und Wiesen.

- U6, U8:** eine Runde über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- U10:** zwei Runden über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- U12:** drei Runden über Wiesen und Feldwege rund um den Kummerbauer Stadl
- U14:** zwei erweiterte Runden rund um den Kummerbauer Stadl
- U16, U18, FUN RUN-Strecke:** eine Runde über Forststraßen und Waldwege
- Hauptlauf:** die klassische Alpkogelrunde über Forststraßen und Waldwege
- Nordic Walking:** Alpkogelrunde entgegen der Laufrichtung des Hauptlaufes

PREISE ERHALTEN:

- U6, U8, U10
- die drei Erstplatzierten jeder Klasse
- die Tagesschnellsten m/w des Hauptlaufes
- die Vereinsmeister m/w der SU Trattenbach

VERPFLEGUNG:

Es steht ein reichhaltiges Buffet zur Verfügung. Im Alpengasthof Kummerbauer Stadl sind Dusch- und Umkleidemöglichkeiten gegeben.

OFFIZIELLES NACHWUCHSTRAINING

am Donnerstag, 1. Juni um 17.00 Uhr
spielerisches Lauftraining und kennenlernen der Kinderstrecke.

